

Den dejtande mensanen

TEXT LINNEA MOLANDER (Dejtingcoach, grundare av Happy Dating och ödmjuk innehavare av 120 IQ-poäng)

FOTO ANNA GUSTAFSSON

Sedan drygt fem år tillbaka jobbar jag som dejtingcoach och sitter hela dagarna i samtal med singlar som fastnat i sitt dejtande. När de försöker dejta händer antingen inget alls, eller bara fel saker. Om och om igen. Förvånansvärt ofta dyker det upp någon i mitt coachingrum som får mig att ställa frågan: "Har du gjort ett IQ-test någon gång?" På sistone har jag hänvisat så många klienter till Mensa att min verksamhet i det närmaste känns som en rekryteringsfirma för föreningen. Det är så anmärkningsvärt att jag inte kunnat låta bli att reflektera över sambanden mellan hög intelligens och dejtingproblem.

Trots att jag själv inte är medlem i Mensa har jag blivit något av en expert på att känna igen högt intelligenta personer, eftersom mitt privatliv sedan länge kryllar av mensaner. När min syster för ett antal år sedan blev medlem startade det en våg-effekt. Kort därefter uppdagades nämligen att ett stort antal personer i min närhet var högt intelligenta, när de antingen gjorde testet eller plötsligt kom ut ur Mensa-garderoben. De flesta av dem berättade om samma känsla av att "komma hem" i föreningen, efter att tidigare ha känt sig ensamma, konstiga eller annorlunda. Känslor av ensamhet och utanförskap är något många av mina coachingklienter också berättar om, särskilt när det kommer till just dejtandet.

Tanke vs känsla

Oavsett IQ-nivå är just en hög intellektuell förmåga också något alla mina klienter besitter. Det är naturligtvis inte problematiskt i sig att vara smart, men det går tyvärr inte att navigera framgångsrikt i ditt kärleksliv enbart med hjälp av intellektet. Ändå möter jag många som verkligen försöker, för det är den enda sidan av sig själva som de känner till eller är bekväma med att dela med andra, oavsett vilken typ av kontakt de försöker skapa.

Det fungerar ju så bra i övriga livet; det är genom att tänka och prestera som vi får bekräftelse sedan barnsben, goda betyg i skolan och det rör oss framåt i karriären. Många använder därför samma strategi även

i kärlekslivet. De säger smarta saker, för intressanta samtal och ställer intelligenta frågor på dejting och till personer som de är intresserade av. Sedan kommer de till mig och undrar frustrerat varför det aldrig klickar. Dejterna är ju trevliga, så varför blir det inget mer? Svaret på den frågan är att det beror på att du betar dig just trevligt men inget mer. Vill du att något mer ska hända kan du inte bete dig som en kompis eller kollega och bara erbjuda din hjärna. En dejt är inte ett jobbmöte, så det räcker inte att vara smart. Den känslomässiga och flirtiga kontakt du är ute efter sitter inte huvudsakligen i huvudet, den sitter i kroppen. Men många fastnar uppe i huvudet och tänker och pratar och oroar sig och analyserar. Det skapar väldigt lite utrymme för sådant som känsla, lekfullhet och flirt – saker som faktiskt skulle fungera. Det här påverkar naturligtvis hur du uppfattas och vilken kontakt som uppstår.



Du kan lära dig

De flesta vill träffa någon som de kan uppleva både intellektuell, emotionell och sexuell kontakt med. Tyvärr får vi för oss att de två sista kategorierna ska uppstå helt av sig själva utan att vi behöver göra något, trots att det verkligen inte stämmer. Varför tror vi att något så avancerat som nära relationer ska uppstå ur tomma intet istället för att se det som det är: något vi kan förstå, lära oss mer om och öva på?

Naturligtvis blir ett möte flirtigare om du faktiskt flirtar, än om du på ett intellektuellt vis bara pratar om fakta och information med den du är intresserad av. Anledningen till att mina coachingklienter inte flirtar eller är mer



emotionellt öppna är vanligtvis att de inte vet hur man gör och/eller inte vågar. Så då får de lära sig det.

Tre tips till dejtande mensaner

1. Ta ditt behov av intellektuell stimulans på allvar när du dejtar. Du *får* ha preferenser.
2. Fastna inte vid att det är svårare att träffa någon som matchar dig. Se också att samma dilemma gör dig till ett kap för andra som letar efter en smart flirt/dejt/partner.
3. För att "klicka" med någon behöver ni matcha intellektuellt, emotionellt och sexuellt. Öva därför medvetet på att skapa kontakt med människor på andra sätt än intellektuellt. Läs på om känslor och flirtande och se till att få hjälp om du fastnar.

Vissa saker får vi gratis här i livet, i ditt fall exempelvis ett knivskarpt intellekt. Annat får vi medvetet se till att lära oss på vägen och för många handlar det om att lära sig att skapa och ha sunda nära relationer. Vi kan faktiskt inte förvänta oss att alla människor ska vara naturligt skickliga på precis allting. Och då är det väl tur att förmågan att flirta, dejta och skapa nära relationer är något du kan lära dig. Precis som allting annat. ■